

Struktur Program

Diploma Psikologi Kaunseling

Struktur Kurikulum dan senarai kandungan kursus bagi program ini adalah seperti berikut:

Kursus Wajib (27 unit)

Kod	Nama Kursus
SKPP5013	Psikologi Untuk Golongan Profesional
SKPK5023	Prinsip Bimbingan dan Kaunseling
SKPK5033	Personaliti
SKPK5043	Metodologi Penyelidikan dan Teknik Kuantitatif
SKPK5053	Teori-teori Kaunseling
SKPK5063	Ujian dalam Kaunseling
SKPK5073	Teori-teori Perkembangan Kerjaya
SKPK5083	Kemahiran Asas dan Teknik Kaunseling
SKPK5103	Pendekatan dan Prosedur Kaunseling Kelompok

Praktikum (9 unit)

Kod	Nama Kursus
SKPK5093	Pra-praktikum
SKPK5006	Praktikum

Jumlah Keseluruhan: 36 unit

*Pelajar yang hendak menjadi kaunselor profesional digalakkan dan dinasihatkan mengambil 2 kursus (6 unit) tambahan untuk memenuhi syarat Lembaga Kaunselor Malaysia.

SKPK5113	Isu, Etika dan Perundangan dalam Kaunseling
SKPK5123	Kaunseling Pelbagai Budaya

Sinopsis Kursus/Course Synopsis

SKPK5013 Psikologi untuk Golongan Profesional

Kursus ini adalah kursus pengenalan kepada bidang psikologi yang disediakan untuk mereka yang tidak mengkhusus dalam bidang psikologi tetapi ingin mengetahui konsep-konsep asas dan amalan dalam psikologi. Biasanya mereka yang memilih kursus ini ialah orang yang berminat dalam bidang profesion menolong, pengurusan bank, komunikasi dan sebagainya. Perkara yang akan dibincangkan meliputi tajuk-tajuk yang ada hubungannya dengan pekerjaan golongan di atas seperti pengenalan pada bidang psikologi, aliran dalam psikologi, perkembangan manusia, personaliti, sikap dan perubahan sikap, motivasi, konflik dan tekanan, komunikasi dan proses kumpulan, psikologi bilazim dan rawatan dan psikologi industri dan organisasi.

SKPK5013 Psychology for Professional Groups

This is an introductory course designed to provide a broad overview of the basic concepts and practices in Psychology. Students who opt for this course include those interested in the helping professions, management and communication. The topics covered include the various schools of thought in Psychology, human development, personality, attitude and attitude change, motivation, conflict and stress, abnormal psychology and treatment, and industrial and organizational psychology.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Coon, D. 2002. *Psychology: a journey*. Belmont, CA : Brooks/Cole.
Kalat, J.W. 1996. *Introduction to psychology*. CA: Brooks/Cole.
Morris, R. & Maisto, 1999. *Psychology: an introduction*. Ed. ke-10. N.J.: Prentice Hall.
Plotnik, R. 1998. *Introduction to psychology*. Ed. ke-3. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
Sternberg, R.J. 1997. *Pathways to psychology*. USA: Harcourt Brace Coll.

SKPK5023 Prinsip Bimbingan dan Kaunseling

Kursus ini merupakan pengenalan kepada bidang bimbingan dan kaunseling. Topik yang akan diperkenalkan ialah: keperluan perkhidmatan kaunseling pada masyarakat kini, sejarah kaunseling secara sejagat dengan memberi tumpuan kepada perkembangan yang berlaku di Amerika Syarikat dan juga di Malaysia, definisi, konsep dan prinsip kaunseling. Kursus ini juga akan memperkenalkan beberapa jenis perkhidmatan kaunseling seperti kaunseling individu, kelompok, keluarga, kerjaya dan perundingan. Bagi pengenalan terhadap proses

kaunseling tumpuan akan diberikan kepada perkembangan yang berlaku dalam perkembangan kaunseling individu berserta dengan kemahiran-kemahiran yang perlu ada bagi seseorang kaunselor dan juga pendekatan (teori) kaunseling yang biasa digunakan. Kursus ini akan diakhiri dengan membincangkan etika kaunseling dengan memberi tumpuan kepada etika PERKAMA dan juga cara-cara menilai keberkesanan perkhidmatan kaunseling.

SKPK5023 Principles of Guidance and Counselling

In this course students are introduced to the principles of guidance and counseling. The main topics are: the need for counselling services, the history of counselling with special reference to developments in the United States and Malaysia, concepts, definitions and principles of counselling. Students are also introduced to the different counseling services like individual, group, family and career, and ways of measuring the effectiveness of counselling. The counselling process is given emphasis and students are exposed to the skills a counsellor should have as well as the common approaches and theories used. Also highlighted are the ethical issues in counselling with special reference to the guidelines issued by PERKAMA.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Capuzzi, D. & Gross, D.R. 1997. *Introduction to the counseling profession*. Edisi ke-2, MA: Allyn & Bacon.
- Gibson, R.L. & Mitchell, M.H. 1995. *Introduction to counseling and guidance*. Edisi ke-4. N.J.: Prentice-Hall.
- Gladding, S. 1996. *Counseling: a comprehensive profession*. Englewood Cliffs, N.J.: Merrill/Prentice-Hall.
- Nugent, F. 1994. *An introduction to the profession of counseling*. Ed ke-2. Englewood Cliffs, N.J.: Merrill/Prentice-Hall.
- Neukrug, E. 1999. *The world of the counselor: an introduction to the counseling profession*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.

SKPK5033 Personaliti

Kursus ini bertujuan memahami sifat atau karektor manusia dan kenapa manusia mempunyai persamaan dan perbezaan yang berbeza dari segi personalitinya. Untuk mencapai matlamat ini, kursus ini akan membincangkan pengenalan kepada sejarah kajian personaliti, pengertian personaliti, personaliti sihat dan tidak sihat, kecelaruan personaliti dan ujian-ujian personaliti. Kursus ini juga turut membincang teori-teori personaliti berdasarkan pendekatan yang berbeza, seperti pendekatan psikoanalisa, pendekatan tret, pendekatan kemanusiaan, pendekatan kognitif dan pendekatan tingkah laku.

SKPK5033 Personality

This course examines the nature of human behaviour as well as the differences and similarities in personality traits. To provide an in depth understanding of this, the

course explores the history of personality studies and research, definition of personality, personality disorders, and personality tests. Personality theories from different approaches are also critically examined.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Brody, N. 1998. *Personality psychology*. N.J.: Prentice-Hall.
Engler, B. 1999. *Personality theories*. USA: Houghton Mifflin.
Lieber, R.M. 1998. *Personality, strategies and issues*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
Maddi, S.R. 1996. *Personality theories*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
Schultz, D. & Schultz, E. 1998. *Theories of personality*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.

SKPK5043 Metodologi Penyelidikan dan Teknik Kuantitatif

Kursus ini memperkenalkan beberapa cara penyelidikan saintifik dan kaedah kuantitatif dalam psikologi dan kaunseling. Pelajar didedahkan kepada kaedah penyelidikan daripada tahap awal yakni mengenalpasti masalah kajian hingga kepada tahap akhir iaitu menginterpretasi dan menerapkan penemuan kajian. Turut diberi perhatian ialah beberapa teknik analisis deskriptif dan inferensi. Tumpuan akan diberikan kepada kajian-kajian gunaan yang dikaitkan dengan kerja-kerja praktikum berlandaskan kajian kes, eksperimen kes tunggal dan penilaian program atau rawatan.

SKPK5043 Research Methods and Quantitative Techniques

Students are introduced to scientific research and quantitative methods in psychology and counselling. It deals with the research process, from the initial stage of identifying the research problem to the final stage – the interpretation of data. Also covered are descriptive and inferential techniques. Emphasis is on applied research related to the practicum based on case studies, single design experiments, program evaluation and treatment.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Ahmad Mahdzan Ayob. 1983. *Kaedah penyelidikan sosio-ekonomi: suatu pengenalan*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
Dane, F.C. 1990. *Research methods*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
Kirkpatrick, L.A. & Feeney, B.C. 2001. *A simple guide to SPSS for Windows*. Singapore: Wadsworth.
McBurney, D.H. 2001. *Research methods*. Ed. ke-5. Singapore: Thomson Learning.
Mitchell, M. & Jolley, J. 2001. *Research design explained*. Ed. ke 4. Singapore: Thomson Learning.

SKPK5053 Teori-teori Kaunseling

Kursus ini memperkenalkan beberapa teori/pendekatan utama di dalam kaunseling dan psikoterapi. Antara teori/pendekatan yang akan dibicarakan ialah psikoanalisis, pemusatan

insan, *rational-emotive behaviour therapy*, *reality therapy*, *transactional analysis* dan psikologi individu. Selain memahami konsep-konsep serta prinsip-prinsip asas teori, implikasi teori terhadap praktik juga akan dibincangkan.

SKPK5053 Counselling Theories

The main theories and approaches in counselling and psychotherapy are introduced in this course. Amongst the theories/approaches discussed are client centered psychoanalysis, rational-emotive behaviour therapy, reality therapy, transactional analysis and individual psychology. Apart from understanding the concepts and theories, the practical implications are also dealt with.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Brammer, L.M., Abrego, P.J., & Shostrom, E.I. 1993. *Therapeutic counseling and psychotherapy*. N.J.: Prentice-Hall.
- Capuzzi, D. & Gross, D.R. 1995. *Counseling and psychotherapy: Theories and interventions*. Ohio: Merrill Prentice-Hall.
- Gilland, B.E., & James, R.K. 1997. *Theories and strategies in counseling and psychotherapy*. Boston: Allyn & Bacon.
- Ivey, A.E., D'Andrea, M., Ivey, M.B & Simek-Morgan, L. 2002. *Theories of counseling and psychotherapy*. Boston: Allyn & Bacon.
- Othman Mohamed. 2000. *Prinsip psikoterapi dan pengurusan dalam kaunseling*. Serdang, Selangor, Malaysia: Universiti Putra Malaysia.

SKPK5063 Ujian Dalam Kaunseling

Kursus ini akan membincangkan bagaimana kewujudan alat ukuran dalam kaunseling, kegunaan, prinsip-prinsip utama, jenis alat ukuran dan teknik yang biasa digunakan oleh kaunselor untuk melihat tingkahlaku samada individu atau kelompok. Penekanan diberikan kepada bagaimana mentadbir, menilai dan menginterpretasi ujian untuk memahami masalah dan tingkahlaku individu.

SKPK5063 Tests in Counselling

This course deals with the use of test instruments in counseling, the range of test instruments and the techniques used to measure individual and group behaviour. The emphasis is on how to administer, evaluate and interpret tests in order to understand individual problems and behaviour.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Drummond, R.J. 1996. *Appraisal procedures for counselors and helping professionals*. Columbus, OH: Merrill.
- Goldman, L. 1971. *Using tests in counseling*. Ed. ke-2. Pacific Palisades, CA: Goodyear.
- Kaplan, R.M., & Saccuzzo, D.P. 1993. *Psychological testing: Principles, applications and issues*. Ed. ke-3. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.

- Katz, L. 1983. *A practical guide to psychodiagnostic testing*. Springfield, IL: Charles C. Thomas.
- Swenson, L.C. 1993. *Psychology and law for the helping profession*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.

SKPK5073 Teori-teori Perkembangan Kerjaya

Tujuan utama kursus ini ialah untuk memperkenalkan teori-teori utama dalam perkembangan kerjaya. Penumpuan akan diberikan kepada pendekatan-pendekatan personaliti, trait dan perkembangan terhadap perkembangan kerjaya. Penekanan khas kursus ialah ke atas aplikasi teori kepada praktik kaunseling kerjaya. Kursus ini juga membicarakan tentang implikasi setiap teori kepada perkhidmatan kaunseling dan bimbingan kerjaya di Malaysia.

SKPK5073 Career Development Theories

The main theories in career development are discussed. The emphasis is on personality approaches, traits and career development, and the application of theories in the practice of career counselling. The implications of each theory on counseling services and career guidance in Malaysia are also examined.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Herr, E.L. & Cramer, S.H. 1996. *Career guidance and counseling through the life span*. N.Y.: Harper Collins Coll.
- Isaason, L.E & Brown, D. 1997. *Career information, career counseling and career development*. Boston: Allyn & Bacon.
- Osipow, S.H. & Fitzgerald, L.F. 1996. *Theories of career development*. Ed. ke-4. Englewood Cliffs, N.J.: Prentice Hall.
- Sharf, R.S. 2002. *Applying career development to counseling*. Monterey, California: Brooks/Cole.
- Zunker, V.G. 1998. *Career counseling: applied concepts of life planning*. Monterey, CA: Brooks/Cole.

SKPK5083 Kemahiran Asas dan Teknik Kaunseling

Kursus ini bertujuan memperkenalkan dan mempraktikkan kemahiran asas kaunseling. Kemahiran yang dipelajari akan dipraktikkan dan dijadikan asas untuk digunakan semasa menjalani sesi-sesi kaunseling. Kemahiran yang akan diperkenalkan ialah: melayan, dorongan minima, mengikut percakapan, mendengar, membuat refleksi isi dan perasaan, bertanya secara terbuka dan tertutup, parafrasa, konfron dan lain-lain. Kemahiran yang dipelajari ialah berlandaskan pendekatan pemusatan klien dan akan digunakan untuk kaunseling individu.

SKPK5083 Basic Skills and Techniques in Counselling

The basic skills of counseling are introduced, and the skills learnt will be put to practice in the counselling sessions. The skills taught include attending, listening,

questioning (open-ended and closed ended), confronting, paraphrasing and reflecting. The skills taught are client centered and would be used for individual counseling.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Brems, C. 2001. *Basic skills in psychotherapy and counseling*. Belmont, CA: Brooks/Cole.
- Corey, G. 2001. *Theory and practice of counseling and psychotherapy*. Ed. ke-6. Belmont, CA: Brooks/Cole.
- Egan, G. 2002. *The skilled helper: A problem-management and opportunity-development approach to helping*. Ed. ke-7. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Hackney, H. & Nye, H. 1988. *Counseling strategies and objectives*. Englewood Cliffs, N.J.: Prentice-Hall.
- Ivey, A.E. & Ivey, M.B. 1999. *Intentional interviewing and counseling: facilitating client development in a multicultural society*. Ed. ke-4. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.

SKPK5093 Pra-Praktikum Kaunseling

Kursus ini bertujuan menyediakan pelajar-pelajar menghadapi praktikum dalam kaunseling. Tumpuan utama kursus ini adalah kepada isu dan masalah profesional dan praktik kaunseling di Malaysia. Selain itu kursus ini juga akan membincangkan isu-isu dan masalah kajian dalam bidang kaunseling dan bimbingan. Pelajar-pelajar juga menyertai “retreat” kaunseling kelompok. Penekanan kursus lebih kepada persediaan pelajar-pelajar seperti jangkaan mereka di tempat praktikum, persediaan menghadapi pelbagai cabaran dengan klien, bagaimana merekod dan membuat laporan kaunseling individu.

SKPK5093 Pre-Practicum Counselling

The objective of this course is to prepare students for the counselling practicum. Professional and practical problems pertaining to counseling in Malaysia will be raised. Students will be introduced to the practical issues they would have to encounter during the practicum, and this includes dealing with clients, expectations in the practicum site, keeping records and writing individual counselling reports. Students attend a group counselling retreat as part of the course.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Abdul Halim Othman & Amir Awang (pnyt). 1993. *Counseling in the Asia-Pacific region*. Westport, C.T: Greenwood Press.
- Baird, B.N. 1999. *The internship, practicum and field placement handbook*. N.J.: Prentice Hall.
- Frederick, S.H. 1999. *The successful internship*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Hopkins, B.R & Andersen, B.S. 1985. *The counselor and the law*. Alexandria: AACD.
- Pedersen, P. 1988. *A handbook for developing multicultural awareness*. Virginia: AACD.

SKPK5006 Praktikum

Kursus ini bertujuan menyediakan pelajar-pelajar menghadapi praktikum dalam kaunseling. Tumpuan utama kursus ini adalah kepada isu dan masalah profesional dan praktik kaunseling di Malaysia, di samping membincangkan isu-isu dan masalah kajian dalam bidang kaunseling dan bimbingan. Pelajar-pelajar dikehendaki menyertai “retreat” kaunseling kelompok.

SKPK 5006 Practicum

The practicum enables students to practice the skills and techniques acquired in the program. Students undergo a 10-week practicum in various settings. During this period students conduct counseling sessions and their performance will be regularly supervised by their lecturers/supervisors.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Abdul Halim Othman & Amir Awang. (pnyt). 1993. *Counseling in the Asia-Pacific region*. Westpoint, CT: Greenwood Press.
- Baird, B.N. 1996. *The internship, practicum and field placement handbook: A guide for the helping professions*. N.J.: Prentice-Hall.
- Corey, G., Corey, M. & Callahan, P. 1988. *Issues and ethics in the helping professions*. California: Brooks/Cole.
- Hopkins, B.R. & Anderson, B.S. 1985. *The counselor and the law*. Alexandria: AACD.
- Pederson, P. 1988. *A handbook for developing multicultural awareness*. Virginia: AACD.

SKPK5103 Pendekatan dan Prosedur Kaunseling Kelompok

Kursus ini membicarakan teori-teori kaunseling kelompok seperti psikoanalisis, tingkahlaku kognitif dan fenomenologi. Ia juga akan mendedahkan pelajar kepada jenis kaunseling kelompok, jenis keahlian dan corak kepimpinan fasilitator. Pelajar-pelajar akan mengalami proses kelompok dari permulaan pembentukan kelompok sehingga pengakhiran kelompok beserta dengan perbincangan terhadap etika dan juga cara-cara penilaian keberkesanan kaunseling kelompok.

SKPK5103 Approach and Procedures in Group Counselling

This course deals with theories of group counseling including psychoanalysis, cognitive, behavioural and phenomenological. Further, students are introduced to different types of group counseling, the leadership styles of the facilitator, ethical issues in counselling and ways of evaluating the effectiveness of group counselling.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Corey, G. 1981. *Theory and practice of group counseling*. Monterey, CT. Brooks/Cole.

- Bazda, G. M. 1989. *Group counseling: a developmental approach*. Ed. ke-4. Boston: Allyn & Bacon.
- Hansen, J. C., Warner, R. W. & Smith, E. M. 1980. *Group counseling: theory and process*. Ed. ke-2. Chicago: Rand McNally.
- Rogers, C.R. 1970. *Carl Rogers on encounter group*. N.Y.: Harper & Row.
- Wan Abdul Kader Wan Ahmad. 1994. *Kaunseling kelompok berstruktur: pengurangan kebimbangan sosial*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.

SKPK5113 Isu, Etika dan Perundangan dalam Kaunseling

Kursus ini memberi pendedahan mengenai isu-isu penting dan aspek legaliti yang timbul dalam bidang kaunseling. Isu-isu seperti masalah kerahsiaan, hubungan legal kaunselor-klien, komunikasi yang teristimewa, salah laku (*malpractice*) dan lain-lain akan diteliti. Peranan etika dan nilai dalam kaunseling juga diperjelaskan. Pendedahan yang mendalam akan diberi berdasarkan etika yang dikeluarkan oleh PERKAMA.

SKPK5113 Ethical and Legal Issues in Counselling

Students will be introduced to the major ethical and legal issues in counseling. As for legal aspects, topics include secrecy, legal aspects of client-counselor relations, privileged communication and malpractice. In the second component, the role of ethics and values will be discussed with special emphasis on the guidelines issued by PERKAMA.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Steinman, S.O. 1998. *The ethical decision-making manual for helping professional*. Belmont, CA: Wadsworth.
- Welfel, E.R. 1998. *Ethics in counseling and psychotherapy*. Belmont, CA: Wadsworth.
- Corey, C., Corey, M.S. & Callanan, P. 1997. *Issues and ethics in the helping profession*. Ed. ke-5. Monterey, CA: Brooks/Cole.
- Van Hoose, W.H. 1980. *Ethical and legal issues in counseling and psychotherapy*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Corey, C., Corey, M.S. & Callanan, P. 1979. *Professional and ethical issues in counseling and psychotherapy*. Monterey, CA: Brooks/Cole.

SKPK5123 Kaunseling Pelbagai Budaya

Kursus ini bertujuan memperkenalkan tentang isu dalam kaunseling pelbagai budaya yang memainkan peranan penting dalam profesion kaunseling. Tumpuan akan diberikan kepada perlunya kaunselor memahami sikap dan kepercayaan sendiri, pengetahuan asas tentang pelbagai budaya dan kemahiran kaunseling silang budaya untuk bekerja dengan kelayan dari latar budaya yang berbeza. Isu etika dan perundangan juga turut dibincangkan.

SKPK5123 Multicultural Counselling

The objective of this course is to introduce the main issues in multicultural counseling that are pertinent to the profession. The emphasis is on the counselor's need to understand his own attitudes and beliefs, acquire sufficient knowledge of the various cultural groups so as to function effectively in working with clients from different backgrounds. Legal and ethical issues are also examined.

Bacaan Asas/Basic Readings

- Axelson, J.A. 1993. *Counseling and development in a multicultural society*. Ed. ke-2. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Corey, G., Corey, M., & Callanan, P. 1997. *Issues and ethics in the helping professions*. Ed. ke-5. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Ivey, A.E, Ivey, M.B & SimeK-Morgan, L. 1993. *Counseling and psychotherapy: A multicultural perspective*. Ed. ke-3. Boston: Allyn & Bacon.
- Ponterorro, J.G., Casas J.M., Suzuki, L.A. & Alexander C.M. (eds.) *Handbook of multicultural counseling*. London: Sage.
- Sue, D.W., & Sue, D. 1990. *Counseling the culturally different: Theory and practice*. Ed. ke-2. N.Y.: John Wiley & Sons.

**STRUKTUR KURIKULUM
PROGRAM DIPLOMA PSIKOLOGI KAUNSELING**

KOMPONEN	SEMESTER 1		SEMESTER 2		JUMLAH JAM KREDIT
	MATAPELAJARAN	JAM KREDIT	MATAPELAJARAN	JAM KREDIT	
Kursus Wajib	• SKPK5013 Psikologi Untuk Golongan Profesional	3	• SKPK5073 Teori-teori Perkembangan Kerjaya	3	
	• SKPK5023 Prinsip Bimbingan dan Kaunseling	3	• SKPK5083 Kemahiran Asas dan Teknik Kaunseling	3	
	• SKPK5033 Personaliti	3	• SKPK 5093 Pra-praktikum	3	
	• SKPK5043 Metodologi Penyelidikan dan Teknik Kuantitatif	3	• SKPK5103 Pendekatan dan Prosedur Kaunseling Kelompok	3	
	• SKPK5053 Teori-teori Kaunseling	3	• SKPK5006 Praktikum	6	
	• SKPK5063 Ujian Dalam Kaunseling	3	• SKPK5123 Kaunseling Pelbagai Budaya	3	
• SKPK5113 Isu, Etika dan Perundangan dalam Kaunseling	3				
Jumlah Jam Kredit		21		21	42